

Einladung zum Ein-Tages-Workshop „Fit im Bachelor?“

Sie haben in Ihrem ersten Semester das universitäre Umfeld mit neuen Anforderungen, Aufgaben, Regeln und neuen Menschen kennengelernt. Die Eingewöhnung hat sicherlich in vielen Bereichen schon sehr gut geklappt, in anderen sind Sie vielleicht noch unsicher oder haben gemerkt, dass es Zeit und Geduld braucht, mit der ungewohnten Situation vertraut zu werden. Wir wollen Ihnen den Einstieg ins zweite Semester erleichtern und möchten gerne gemeinsam mit Ihnen Antworten auf folgende Fragen finden:

Wie kann ich mir die zur Verfügung stehende Zeit sinnvoll einteilen?

Wie kann ich meinen Studienerfolg optimieren?

Wie gehe ich mit Stresssituationen um?

Wie habe ich mich in die Rolle eines Studierenden eingefunden?

Der Workshop soll unabhängig von fachspezifischen Angeboten dazu beitragen, Ihre Selbstkompetenz zu stärken und sich in Ihrem Umfeld als Studierender einzufinden.

Im Workshop selbst kann keine individuelle Studienberatung erfolgen, Sie werden jedoch die vielfältigen Beratungsangebote der UDE kennenlernen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung zu einem der folgenden Termine:

Campus Duisburg

Termin: 13.03.2015 (SG 158)

Uhrzeit: 9.00 – 15.00 Uhr

Campus Essen

Termin: 20.03.2015 (R11 T03 D16)

Uhrzeit: 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 25 Personen begrenzt.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage: <http://udue.de/myself>



Wir stehen Ihnen mit der Beratungskompetenz des Akademischen Beratungs-Zentrums Studium und Beruf (ABZ) – Kompetenzbereich Studierendenberatung – gern zur Verfügung!